

SINNES.T.RAUM WAXING - WAS IST VOR UND NACH DEM WAXING ZU BEACHTEN?

1. Vor dem Waxing bitte keinen Selbstbräuner verwenden, da sonst auf der Haut ein Zebra-look entstehen kann.
2. Keine Sonne für die nächsten 24 h! Vor dem Sonnenbad kurz mit kaltem Wasser abduschen. Wenn die Haut nicht genügend Zeit zum Ruhen hat, können sich die Haarfollikel nicht richtig schließen. Die Folge: Flecken & Pickel.
Mein Tipp: 48 h warten und dann ab in die Sonne!
3. 24 h kein Saunagang! Die Wärme erzeugt Rötungen & Hautirritationen. Offene Poren führen schneller zu Infektionen und eingewachsenen Haaren. Gleiches gilt auch für heiße Bäder.
4. Waxing vor der Periode? Mein Tipp: Buchen Sie ihren Termin am Besten nicht direkt vor ihrer Periode, sondern legen sie den Termin am besten auf die Woche vor dem Zyklus.
5. Was Sie gegen die Schmerzen tun können: Wenn Sie grundsätzlich Angst vor Schmerzen haben, wird empfohlen 1 Std. vor der Behandlung eine Ibuprofen oder Paracetamol zu nehmen. Aber bitte nur wenn notwendig und nicht in Massen, sondern nur in Maßen! ;)
6. Einnahme von Medikamenten: Anti-Akne Medikamente können das Hautbild verändern, bitte die Kosmetikerin darüber in Kenntnis setzen welche Medikamente derzeit eingenommen werden. Im schlimmsten Fall, kann es hier zu starken Hautirritationen und kleinen Wunden kommen.
7. Mein Tipp für glatte & weiche Haut: 2 bis 3 Tage nach dem Waxing können Sie gerne ein sanftes Peeling zu Hause anwenden!
8. Sonne, Strand Meer: mit frisch gewaxter Haut ist hier Vorsicht geboten – Chlorwasser & Sonnencreme können deine Haarfollikel wieder öffnen. Warte Sie hier bei einem frischen Waxing 24 h.
9. Nach dem Waxing zum Sport? Ein absolutes NO GO!!! Enganliegende Sportkleidung führt zu Reibung → die Folge: Hautrötungen & eingewachsene Haare sind möglich. Wechseln Sie einfach die nächsten Tage auf lockere Kleidung!
10. Koffein am Morgen vor Ihrem ersten Waxing? An diesem Tag sollten sie lieber darauf verzichten. Energy Drinks, Alkohol oder auch Koffein sorgen nämlich dafür das ihre Haut beim Waxing sensibler reagiert.